

# TRAVEL CHECK LIST

soyunblogdeviajes

## ROPA

- Ropa interior
- Calcetines
- Pantalones / Faldas / Vestidos
- Camisetas manga corta / larga
- Sudaderas / Jerséis
- Bikini / Bañador
- Leggings
- Chanclas
- Deportivas / Zapatos / Botas / Sandalias
- Pijama + Zapatillas de estar por casa

## NECESER

- Cepillo dientes + Pasta de dientes
- Jabón y Champú
- Crema solar / Bálsamo labial
- Desodorante
- Colonia
- Crema hidratante (cara + cuerpo)
- Peine / Gomas de pelo
- Kit menstruación
- Cuchilla / Cortauñas / Tijeras / Pinzas
- Hilo dental
- Kit de maquillaje
- Anticonceptivos
- Tapones
- Toallitas húmedas

## BÁSICOS

- Monedero: Efectivo + Tarjetas
- Gafas de sol

## BOTIQUÍN

- Tus medicamentos
- Ibuprofeno + Paracetamol
- Gasas / Tiritas
- Betadine
- Antihistamínico
- Fortasec cápsula (para diarrea)
- Repelente insectos
- Apósitos para rozaduras
- Bastoncillos

## DOCUMENTACIÓN

- DNI / Pasaporte
- Detalles de vuelo / Alojamiento
- Tarjeta sanitaria
- Seguro de Viaje

## TECNOLOGÍA

- Portátil / iPad + Cargador
- Cámara de fotos + Cargador
- Móvil + Cargador
- Auriculares
- Adaptador Universal
- Batería externa

## MOCHILA

- Mochila pequeña / grande
- Botella de agua reutilizable
- Libro / Revista
- Snacks
- Almohada viaje

